

Mistrzostwa Polski w Duathlonie - MP AG (5km-20km-2.5km)

Miejsce: RUMIA - 2018-05-19

Organizator: Uczelniany Klub Sportowy TriTeam Rumia

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce MK	Rok ur	Kat.	M-ce kat MK	Miejscowość	Klub	BYST ANS	Wynik	Przebieg km/h	Tempo min/km	BIEG 1-2.5km	BIEG 1-5km	M-jsc BIEG 1	ZMIANA 1	ZMIANA 1 CZAS	M-jsc ZMIANA 1	ROWER-1 pęta	ROWER-2 pęta	ROWER CZAS	M-jsc ROWER	ZMIANA 2	ZMIANA 2 CZAS	M-jsc ZMIANA 2	BIEG 2-2.5km	BIEG 2	M-jsc BIEG 2
1	220	CZAPIŃSKI	MICHAŁ	M	1	1982	M 35-39	1	REDA	EUROPELL - BIKE U UP	AG	0:54:44	30,15	01:59	0:08:16	0:16:18	1	0:17:09	0:00:51	39	0:31:31	0:45:40	0:28:31	3	0:46:39	0:00:59	48	0:54:44	0:08:05	1
2	163	RUCIŃSKI	JAKUB	M	2	1975	M 40-44	1	SOPOT	BIKE U UP - EUROPELL	AG	0:56:23	29,26	02:03	0:08:44	0:17:24	6	0:18:42	0:01:18	122	0:32:36	0:46:45	0:28:03	2	0:47:42	0:00:57	37	0:56:23	0:08:41	4
3	102	KOSMAŁA	MACIEJ	M	3	1994	M 20-24	1	ELBLĄG	CZAJA TRAINING SYSTEM	AG	0:57:15	28,82	02:05	0:08:44	0:17:23	3	0:18:06	0:00:43	7	0:32:47	0:47:35	0:29:29	6	0:48:33	0:00:58	43	0:57:15	0:08:42	6
4	162	SWIŃSKI	MACIEJ	M	4	1978	M 40-44	2	GDAŃSK	MOTOSYBERIA.COM BIKE U UP	AG	0:57:47	28,55	02:06	0:09:30	0:18:44	27	0:19:45	0:01:01	66	0:33:31	0:47:38	0:27:53	1	0:48:29	0:00:51	16	0:57:47	0:09:18	23
5	202	WAŚOWSKI	RAFAL	M	5	1990	M 25-29	1	GDAŃSK	NAJMIOWICZ TRIATHLON	AG	0:57:59	28,46	02:07	0:08:44	0:17:23	3	0:18:12	0:00:49	29	0:33:18	0:48:27	0:30:15	12	0:49:29	0:00:49	11	0:57:59	0:08:43	8
6	207	BARCZEWSKI	MAREK	M	6	1989	M 25-29	2	TORUŃ	ROMET FACTORY TEAM	AG	0:58:10	28,37	02:07	0:08:47	0:17:37	10	0:18:16	0:00:39	2	0:33:23	0:48:29	0:30:13	11	0:49:15	0:00:46	4	0:58:10	0:08:55	13
7	161	DAMP	KAROL	M	7	1986	M 30-34	1	REDA	BIKE U UP - EUROPELL	AG	0:58:14	28,33	02:07	0:08:18	0:18:46	2	0:17:30	0:00:44	9	0:33:02	0:48:43	0:31:13	22	0:49:40	0:00:57	37	0:58:14	0:08:34	3
8	168	ZIĘBA	ADAM	M	8	1973	M 45-49	1	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	0:58:17	28,31	02:07	0:09:30	0:18:44	27	0:19:24	0:00:40	3	0:33:57	0:48:44	0:29:20	5	0:49:31	0:00:47	5	0:58:17	0:08:46	10
9	187	KUBIŃSKI	JAKUB	M	9	1987	M 30-34	2	BYDGOSZCZ	ENEA BYDGOSZCZ TRIATHLON	AG	0:58:34	28,17	02:08	0:09:21	0:18:29	21	0:19:14	0:00:45	12	0:33:58	0:48:45	0:29:31	8	0:49:32	0:00:47	5	0:58:34	0:09:02	16
10	137	JURKIEWICZ	MARIUSZ	M	10	1979	M 35-39	2	INOWROCŁAW	KOBYLARNIA/BIKEBOYS	AG	0:58:40	28,13	02:08	0:08:46	0:17:57	14	0:19:05	0:01:08	93	0:33:54	0:48:44	0:29:39	9	0:49:42	0:00:58	43	0:58:40	0:08:58	15
11	114	KEPKA	MARCIN	M	11	1981	M 35-39	3	GDAŃSK	LABOSPORT/DREAM TRI TEAM	AG	0:58:56	28,00	02:09	0:09:28	0:18:42	22	0:19:29	0:00:47	18	0:33:53	0:48:31	0:29:02	4	0:49:32	0:01:01	61	0:58:56	0:09:24	26
12	235	JANIAK	PAWEŁ	M	12	1980	M 35-39	4	SIEDLCE	TRIATHLON SIEDLCE CLUB	AG	0:59:03	27,94	02:09	0:08:54	0:17:51	13	0:18:33	0:00:42	5	0:33:58	0:49:25	0:30:52	19	0:50:07	0:00:42	2	0:59:03	0:08:56	14
13	120	CZECHOWICZ	MILOSZ	M	13	1993	M 25-29	3	PIŁA	TRENUJ Z NAJLEPSZYMI	AG	0:59:13	27,86	02:09	0:08:44	0:17:23	3	0:18:31	0:01:08	94	0:34:07	0:49:50	0:31:19	24	0:50:44	0:00:54	23	0:59:13	0:08:29	2
14	219	KUŚ	ADAM	M	14	1997	M 20-24	2	POZNAŃ	UKS CITYZEN_BE3	AG	0:59:16	27,84	02:09	0:08:50	0:17:44	12	0:18:35	0:00:51	39	0:34:05	0:49:49	0:31:14	23	0:50:35	0:00:46	3	0:59:16	0:08:41	4
15	92	ADAMCZYK	MACIEJ	M	15	1981	M 35-39	5	OBORNKI	SKS OBORNKI / FTI RACING TEAM	AG	0:59:17	27,83	02:09	0:09:07	0:18:04	16	0:18:53	0:00:49	29	0:34:16	0:49:37	0:30:44	18	0:50:32	0:00:55	29	0:59:17	0:08:45	9
16	155	NOWAK	ROMAN	M	16	1981	M 35-39	6	CZŁUCHÓW	ENDURE TEAM	AG	0:59:27	27,75	02:10	0:09:36	0:18:47	30	0:19:32	0:00:45	12	0:34:25	0:49:42	0:30:10	10	0:50:33	0:00:51	16	0:59:27	0:08:54	12
17	166	SIECIŃSKI	EMILIAN	M	17	1991	M 25-29	4	SUSZ	UKS TRS SUSZ	AG	0:59:36	27,68	02:10	0:09:08	0:18:14	17	0:19:07	0:00:53	42	0:34:10	0:49:31	0:30:24	14	0:50:31	0:01:00	52	0:59:36	0:09:05	18
18	196	KOZŁOWSKI	DANIEL	M	18	1976	M 40-44	3	KWIDZYN	KTS IRONMAN KWIDZYN	AG	0:59:36	27,68	02:10	0:09:18	0:18:27	20	0:19:16	0:00:49	34	0:34:21	0:49:31	0:30:15	12	0:50:22	0:00:51	14	0:59:36	0:08:14	22
19	190	WRONKA	CZESZARY	M	19	1986	M 30-34	3	GDAŃSK	GT RAT / TORUS TRIATHLON TEAM	AG	0:59:52	27,56	02:11	0:08:46	0:17:25	8	0:18:08	0:00:43	8	0:34:12	0:50:22	0:32:14	40	0:51:10	0:00:48	8	0:59:52	0:08:42	6
20	158	GRODZKI	MAREK	M	20	1975	M 40-44	4	GDAŃSK	CTS CZAJA TRAINING SYSTEM	AG	1:00:01	27,49	02:11	0:09:40	0:19:16	40	0:20:10	0:00:54	44	0:34:53	0:49:40	0:29:30	7	0:50:35	0:00:55	29	1:00:01	0:09:26	27
21	131	CZAJKOWSKI	PAWEŁ	M	21	1981	M 35-39	7	GDYNIA	BCT TEAM GDYNIA	AG	1:00:06	27,23	02:12	0:09:40	0:19:01	37	0:19:39	0:00:38	1	0:35:01	0:50:21	0:30:42	17	0:51:09	0:00:48	8	1:00:06	0:09:27	29
22	106	KRZEMIŃSKI	JAKUB	M	22	1994	M 20-24	3	GDAŃSK	TEAM VERGE POLSKA BIKEUP	AG	1:01:12	26,98	02:14	0:09:09	0:18:52	33	0:19:40	0:00:48	25	0:35:04	0:50:19	0:30:39	18	0:51:13	0:00:54	23	1:01:12	0:09:59	55
23	228	CIERZAN	RAFAL	M	23	1984	M 30-34	4	KARASIN		AG	1:01:14	26,95	02:14	0:09:24	0:18:42	22	0:19:27	0:00:45	12	0:35:16	0:51:02	0:31:35	29	0:52:02	0:01:00	56	1:01:14	0:09:12	20
24	109	POLANSKI	PIOTR	M	24	1981	M 35-39	8	LEBORK	ENDURE	AG	1:01:21	26,89	02:14	0:09:29	0:18:48	31	0:19:40	0:00:52	41	0:35:06	0:50:38	0:30:58	21	0:51:39	0:01:00	58	1:01:21	0:09:42	40
25	118	ZAJK	MICHAŁ	M	25	1990	M 25-29	5	REDA		AG	1:01:25	26,87	02:14	0:08:46	0:17:38	11	0:18:35	0:00:57	52	0:34:47	0:51:10	0:32:35	49	0:52:13	0:01:03	67	1:01:25	0:09:12	21
26	105	ZAJK	RADOSŁAW	M	26	1983	M 35-39	9	GDYNIA		AG	1:01:32	26,81	02:14	0:08:45	0:17:24	6	0:18:22	0:00:58	54	0:34:54	0:51:36	0:33:14	63	0:52:43	0:01:07	79	1:01:32	0:08:49	11
27	241	SZYDŁOWSKI	MARCIN	M	27	1979	M 35-39	10	MYSLENICE	CROSS SPOT MYSLENICE	AG	1:01:38	26,77	02:14	0:08:47	0:17:28	9	0:18:32	0:01:04	76	0:34:58	0:51:39	0:33:07	60	0:52:34	0:00:55	29	1:01:38	0:09:04	17
28	185	ZAWISTOWSKI	MICHAŁ	M	28	1978	M 40-44	5	SULMIN	SNT/GT SULMIN	AG	1:02:05	26,58	02:15	0:09:47	0:19:15	38	0:19:59	0:00:44	9	0:35:42	0:51:20	0:31:21	25	0:52:09	0:00:49	10	1:02:05	0:09:56	52
29	221	SOBOTA	KRZYSZTOF	M	29	2000	M 0-19	1	OBORNKI	SKS OBORNKI	AG	1:02:07	26,56	02:16	0:09:08	0:18:22	19	0:19:09	0:00:47	20	0:34:50	0:51:22	0:32:13	39	0:52:14	0:00:52	18	1:02:07	0:09:53	50
30	130	KSIĄŻEK	KRZEGORZ	M	30	1991	M 25-29	6	RUMIA	ZOELLER TECH / TWISTER TEAM	AG	1:02:12	26,53	02:16	0:09:07	0:18:03	15	0:18:47	0:00:44	9	0:34:29	0:50:42	0:31:55	35	0:51:49	0:01:07	79	1:02:12	0:10:23	78
31	160	LEMKE	GRZYSZTOF	M	31	1977	M 40-44	6	GDYNIA	GDYŃSKI TRIATHLON	AG	1:02:23	26,45	02:16	0:09:27	0:18:42	22	0:19:30	0:00:48	25	0:35:44	0:52:04	0:32:34	48	0:52:56	0:00:52	18	1:02:23	0:09:27	29
32	136	PIĘTKA	ANDRZEJ	M	32	1975	M 40-44	7	GOSTYNIN	PTT DELTA	AG	1:02:25	26,44	02:16	0:09:08	0:18:21	18	0:19:25	0:01:04	74	0:35:56	0:52:24	0:32:59	55	0:53:20	0:00:56	32	1:02:25	0:09:05	18
33	227	JEDOWSKI	MACIEJ	M	33	1981	M 35-39	11	SUSZ	UKS TRS SUSZ	AG	1:02:28	26,41	02:16	0:10:01	0:19:44	52	0:20:44	0:01:00	64	0:36:04	0:51:21	0:30:37	15	0:52:41	0:01:20	115	1:02:28	0:09:47	44
34	101	ZIENKIEWICZ	JANUSZ	M	34	1972	M 45-49	2	BYDGOSZCZ	TRISPACE / ALLIANZ TRIATHLON TEAM	AG	1:02:41	26,32	02:17	0:09:45	0:19:19	44	0:20:09	0:00:50	35	0:36:09	0:52:03	0:31:54	34	0:53:05	0:01:02	64	1:02:41	0:09:36	36
35	122	DOBOSIK	DAMIAN	M	35	1988	M 30-34	5	ELBLĄG	DOUBLE INFINITY	AG	1:02:45	26,29	02:17	0:09:38	0:19:00	36	0:19:58	0:00:58	54	0:36:07	0:52:13	0:32:15	41	0:53:12	0:00:59	51	1:02:45	0:09:33	33
36	243	LYŚ	DANIEL	M	36	1985																								

Mistrzostwa Polski w Duathlonie - MP AG (5km-20km-2.5km)

Miejsce: RUMIA - 2018-05-19

Organizator: Uczelniski Klub Sportowy TriTeam Rumia

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat M/K	Miejscowość	Klub	BYST ANS	Wynik	Przebieg km/h	Tempo min/km	BIEG 1-2.5km	BIEG 1-5km	M-jsc BIEG 1	ZMIANA 1	ZMIANA 1 CZAS	M-jsc ZMIANA 1	ROWER-1 pęta	ROWER-2 pęta	ROWER CZAS	M-jsc ROWER	ZMIANA 2	ZMIANA 2 CZAS	M-jsc ZMIANA 2	BIEG 2-2.5km	BIEG 2	M-jsc BIEG 2
60	176	SIENKIEWICZ	PATRYK	M	59	1972	M 45-49	9	GDYNIA	DREAM TRI TEAM	AG	1:05:46	25,09	02:23	01:10:01	0:21:38	89	0:22:43	0:01:00	82	0:38:19	0:54:08	0:31:25	28	0:55:12	0:01:04	72	1:05:46	0:10:34	81
61	157	SZARMACHER	SEBASTIAN	M	60	1983	M 35-39	16	DZIAŁOWO	SZARMACHER	AG	1:05:58	25,01	02:24	0:09:44	0:19:37	48	0:20:37	0:01:00	64	0:37:42	0:54:59	0:34:22	81	0:56:07	0:01:08	87	1:05:58	0:09:51	47
62	208	OZAROWSKI	PAWEŁ	M	61	1980	M 35-39	17	BRANSK		AG	1:06:08	24,95	02:24	0:09:30	0:18:43	25	0:20:05	0:01:22	135	0:37:38	0:55:28	0:35:23	98	0:56:46	0:01:18	109	1:06:08	0:09:22	25
63	150	MLYNARCZYK	ZBIGNIEW	M	62	1985	M 30-34	11	SLUPSK	CENTRALNY POLSKO-SIL POKREWNYCH WYSTAW	AG	1:06:09	24,94	02:24	0:09:38	0:19:37	48	0:20:55	0:01:18	120	0:37:51	0:55:00	0:34:05	77	0:56:08	0:01:08	86	1:06:09	0:10:01	58
64	177	MAZUREK	ARKADIUSZ	M	63	1968	M 50-54	2	ELBLĄG	OPEN BALANCE HEALTH TRI-TEAM ELBLAG	AG	1:06:24	24,85	02:25	0:10:00	0:19:52	54	0:21:02	0:01:10	100	0:38:09	0:55:10	0:34:08	79	0:56:39	0:01:29	134	1:06:24	0:09:45	41
65	115	RADOMIŃSKI	TOMASZ	M	64	1974	M 40-44	12	MIŃSK MAZOWIECKI	KS BARAKUDA MIŃSK MAZOWIECKI	AG	1:06:28	24,82	02:25	0:10:11	0:20:19	62	0:21:28	0:01:07	89	0:38:15	0:55:12	0:33:46	72	0:56:19	0:01:07	79	1:06:28	0:10:09	67
66	225	KRAKOWSKI	JAN	M	65	1994	M 20-24	6	GDYNIA	INVICTUS 3CITY	AG	1:06:30	24,81	02:25	0:10:01	0:19:52	54	0:20:58	0:01:06	84	0:37:59	0:55:21	0:34:23	83	0:56:34	0:01:13	96	1:06:30	0:09:56	53
67	201	BARTNIK	ŁUKASZ	M	66	1978	M 40-44	13	GDYNIA	ENZO TEAM KOŁOMAŃSKI ROWERY	AG	1:06:34	24,79	02:25	0:10:12	0:20:21	65	0:21:43	0:01:22	134	0:38:19	0:55:04	0:33:21	64	0:56:22	0:01:18	110	1:06:34	0:10:12	71
68	206	KWIECIŃSKI	SEBASTIAN	M	67	1977	M 40-44	14	MŁAWA	PROZYMUSZ GOSIŃSKI TRIATHLON TEAM	AG	1:06:36	24,77	02:25	0:10:23	0:20:28	68	0:21:23	0:00:55	48	0:38:22	0:55:20	0:33:57	76	0:56:29	0:01:09	89	1:06:36	0:10:07	65
69	123	LIP	RAFAL	M	68	1981	M 35-39	18	GDYNIA	NYPEL REDA	AG	1:06:48	24,70	02:26	0:10:36	0:20:58	76	0:22:13	0:01:15	117	0:38:48	0:55:36	0:33:23	66	0:57:02	0:01:26	130	1:06:48	0:09:46	43
70	210	DZIEZYCH	TOMASZ	M	69	1978	M 40-44	15	KLESZCZEWO	EATON TRIATHLON TEAM	AG	1:07:01	24,62	02:26	0:11:05	0:21:23	87	0:22:32	0:01:09	97	0:38:54	0:55:34	0:33:02	58	0:56:56	0:01:22	123	1:07:01	0:10:05	63
71	174	WINNIK	PIOTR	M	70	1984	M 30-34	12	GDYNIA	UKS TRI-TEAM RUMIA	AG	1:07:02	24,61	02:26	0:10:41	0:20:35	70	0:21:41	0:01:06	84	0:38:40	0:55:52	0:34:11	80	0:57:05	0:01:13	98	1:07:02	0:09:57	54
72	169	MARTYNOWICZ	MICHAŁ	M	71	1972	M 45-49	10	BRZOZA	TRISPACE	AG	1:07:19	24,51	02:27	0:10:35	0:21:13	81	0:22:22	0:01:09	98	0:38:37	0:55:32	0:33:10	62	0:56:32	0:01:00	52	1:07:19	0:10:47	89
73	148	BACHORSKI	BOGDAN	M	72	1975	M 40-44	16	PRZASNYSZ	SUN RACE ROCK MACHIN	AG	1:07:19	24,51	02:27	0:10:25	0:21:10	78	0:22:37	0:01:27	141	0:38:30	0:54:38	0:32:01	37	0:56:09	0:01:31	138	1:07:19	0:11:10	107
74	238	PIETKIEWICZ	PAWEŁ	M	73	1996	M 20-24	7	GDAŃSK		AG	1:07:44	24,36	02:28	0:09:25	0:18:58	35	0:20:04	0:01:06	86	0:37:04	0:54:36	0:34:32	84	0:56:35	0:01:59	155	1:07:44	0:11:09	106
75	247	WILCZEWSKI	MACIEJ	M	74	2000	M 0-19	2	ELBLĄG	TRUSO ELBLAG	AG	1:07:50	24,32	02:28	0:10:33	0:20:59	77	0:21:44	0:00:45	12	0:39:17	0:56:53	0:35:09	94	0:57:47	0:00:54	23	1:07:50	0:10:03	59
76	200	ZYGENDA	ROBERT	M	75	1967	M 50-54	3	GDYNIA	BRAPOL WIESZ NA CZYM STÓJESZ?	AG	1:08:24	24,12	02:29	0:10:53	0:21:38	89	0:22:59	0:01:21	132	0:39:57	0:56:48	0:33:49	74	0:57:56	0:01:08	87	1:08:24	0:10:28	80
77	209	HALBRYT	MACIEJ	M	76	1994	M 20-24	8	GDYNIA	SESCOM SPORTS TEAM	AG	1:08:30	24,09	02:29	0:11:26	0:22:20	108	0:23:16	0:00:56	51	0:40:02	0:56:41	0:33:25	67	0:57:44	0:01:03	67	1:08:30	0:10:46	88
78	179	SUSKA	ARKADIUSZ	M	77	1979	M 35-39	19	GDYNIA	ASTRAINER4YOURBIKE	AG	1:08:33	24,07	02:30	0:10:12	0:20:06	60	0:21:20	0:01:14	113	0:38:46	0:56:35	0:35:15	96	0:58:22	0:01:47	152	1:08:33	0:10:11	68
79	144	KRÓL	MACIEJ	M	78	1968	M 50-54	4	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:08:36	24,05	02:30	0:11:08	0:21:49	93	0:22:50	0:01:01	66	0:39:38	0:56:28	0:33:38	70	0:57:45	0:01:17	107	1:08:36	0:10:51	90
80	244	WILKOWSKI	PAWEŁ	M	79	1985	M 30-34	13	GDYNIA		AG	1:08:38	24,04	02:30	0:10:55	0:21:14	82	0:22:09	0:00:55	48	0:39:52	0:57:42	0:35:33	101	0:58:53	0:01:11	93	1:08:38	0:09:45	42
81	100	WYRWICKI	RAFAL	M	80	1980	M 35-39	20	GDAŃSK	WYRWICKI	AG	1:08:44	24,01	02:30	0:10:49	0:21:14	82	0:22:08	0:00:54	45	0:39:44	0:56:42	0:34:34	85	0:57:46	0:01:04	74	1:08:44	0:10:58	97
82	198	ZYCH	ZBIGNIEW	M	81	1972	M 45-49	11	LUBLIN	TRIATHLON LUBLIN TEAM	AG	1:08:49	23,98	02:30	0:10:27	0:20:49	74	0:21:59	0:01:10	100	0:39:54	0:57:32	0:35:33	102	0:58:38	0:01:06	75	1:08:49	0:10:11	68
83	104	NEUFELD	THOMAS	M	82	1962	M 55-59	1	FUCHSMUEHL	DJK WEIDEN	AG	1:08:59	23,97	02:30	0:10:05	0:20:25	66	0:21:52	0:01:27	141	0:39:10	0:56:43	0:34:51	82	0:58:15	0:01:22	140	1:08:59	0:10:35	82
84	93	MALANOWSKI	JAROSŁAW	M	83	1959	M 55-59	2	PŁOCK	PTT DELTA	AG	1:08:51	23,97	02:30	0:11:09	0:21:58	97	0:22:47	0:00:49	28	0:40:05	0:57:21	0:34:34	86	0:58:12	0:00:51	14	1:08:51	0:10:39	84
85	181	LIGENZA	ZBIGNIEW	M	84	1978	M 40-44	17	PRUSZCZ GDAŃSKI	DREAM TRI TEAM	AG	1:08:55	23,94	02:30	0:11:13	0:22:13	105	0:23:31	0:01:18	122	0:39:59	0:56:40	0:33:09	61	0:58:04	0:01:24	126	1:08:55	0:10:51	90
86	94	SIEMANOWSKI	ŚLAWOMIR	M	85	1975	M 40-44	18	SUSZ	UKS TRS SUSZ	AG	1:09:05	23,88	02:31	0:11:11	0:22:02	101	0:23:01	0:00:59	61	0:39:59	0:56:46	0:33:45	71	0:57:53	0:01:07	79	1:09:05	0:11:12	111
87	135	SZALKOWSKI	TOMASZ	M	86	1973	M 45-49	12	SUSZ	KTS IRONMAN KWIDZYN	AG	1:09:12	23,84	02:31	0:11:38	0:22:52	119	0:23:46	0:00:54	45	0:40:18	0:56:39	0:32:53	53	0:57:40	0:01:01	58	1:09:12	0:11:32	121
88	215	RYCHTER	WIESŁAW	M	87	1954	M 60+	1	ELBLĄG	BUCHALTER ELBLAG	AG	1:09:18	23,81	02:31	0:11:16	0:22:40	114	0:23:43	0:01:03	73	0:40:03	0:56:22	0:32:39	51	0:57:39	0:01:17	103	1:09:18	0:11:39	125
89	142	MĄSLAK	RADOSŁAW	M	88	1968	M 50-54	5	GDYNIA	BIEGAMYRAZEN.PL	AG	1:09:25	23,77	02:31	0:10:28	0:20:33	69	0:22:02	0:01:29	145	0:39:53	0:57:59	0:35:57	108	0:59:21	0:01:22	123	1:09:25	0:10:04	61
90	223	KĄCKA	MALGORZATA	K	2	1990	K 25-29	1	ZAKOPANE	YMCA KRAKOW	AG	1:09:32	23,73	02:32	0:09:49	0:19:45	53	0:20:49	0:01:04	76	0:40:47	0:58:02	0:37:13	118	0:58:52	0:00:50	12	1:09:32	0:10:40	85
91	146	WŁODARCZAK	WITOLD	M	89	1963	M 55-59	3	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:09:45	23,68	02:32	0:11:09	0:21:50	95	0:22:40	0:00:50	35	0:40:11	0:57:56	0:35:16	97	0:59:02	0:01:06	77	1:09:45	0:10:43	87
92	204	KLEPACKI	TOMASZ	M	90	1956	M 60+	2	WARSZAWA	KS TRIATHLON RAWA	AG	1:09:46	23,65	02:32	0:11:12	0:21:58	97	0:23:02	0:01:04	76	0:40:37	0:58:29	0:35:27	99	0:59:26	0:00:57	37	1:09:46	0:10:20	77
93	90	HARASIMIUK-GRODZKA	MALGORZATA	K	3	1977	K 40-44	1	GDAŃSK	CTS CZAJA TRAINING SYSTEM	AG	1:09:54	23,61	02:33	0:11:00	0:22:01	100	0:23:12	0:01:11	104	0:40:16	0:57:56	0:34:44	88	0:59:13	0:01:17	107	1:09:54	0:10:41	86
94	127	CYRA	JAROSŁAW	M	91	1976	M 40-44	19	KOŚCIERZYNA	MLKS BASZTA BYTÓW	AG	1:10:01	23,57	02:33	0:11:12	0:22:24	109	0:23:25	0:01:01	66	0:40:02	0:56:54	0:33:29	68	0:57:52	0:00:58	43	1:10:01	0:12:09	138
95	129	KOMOROWSKA	KATARZYNA	K	4	1981																								

Mistrzostwa Polski w Duathlonie - MP AG (5km-20km-2.5km)

Miejsce: RUMIA - 2018-05-19

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy Tri-Team Rumia

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce MK	Rok ur	Kat.	M-ce kat MK	Miejscowość	Klub	DOYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	BIEG 1-2.5km	BIEG 1-5km	M-jsc BIEG 1	ZMIANA 1	ZMIANA 1 CZAS	M-jsc ZMIANA 1	ROWER-1 pęta	ROWER-2 pęta	ROWER CZAS	M-jsc ROWER	ZMIANA 2	ZMIANA 2 CZAS	M-jsc ZMIANA 2	BIEG 2-2.5km	BIEG 2	M-jsc BIEG 2
119	213	TOLWINSKI	BOGUSLAW	M	105	1968	M 50-54	9	ELBLĄG	OPEN BALANCE	AG	1:13:35	22,42	02:41	0:11:42	0:23:16	127	0:24:07	0:00:51	38	0:43:01	1:01:49	0:37:42	124	1:02:43	0:00:54	23	1:13:35	0:10:52	92
120	230	LIPIEC	OLENA	K	15	1993	K 25-29	4	KIELCE		AG	1:13:58	22,31	02:41	0:10:44	0:21:48	92	0:22:46	0:00:58	53	0:42:08	1:01:46	0:39:00	132	1:03:00	0:01:14	99	1:13:58	0:10:58	98
121	126	ZAGOŹDZON	WITOLD	M	106	1962	M 55-59	5	NIDZICA	CENTRUM ROWEROWE OLSZTYN	AG	1:14:12	22,24	02:42	0:11:20	0:22:58	123	0:24:42	0:01:44	156	0:42:38	1:00:24	0:35:42	105	1:01:56	0:01:32	140	1:14:12	0:12:16	142
122	133	ROMANOWSKA	AGNIESZKA	K	16	1977	K 40-44	2	RUMIA	FTI RACING TEAM	AG	1:14:31	22,14	02:43	0:11:45	0:23:41	133	0:25:04	0:01:23	136	0:42:52	1:00:43	0:35:39	104	1:02:23	0:01:40	149	1:14:31	0:12:08	137
123	237	URBANEK	ELŻBIETA	K	17	1973	K 45+	2	GRYFINO	DELTA GRYPFINO	AG	1:14:38	22,11	02:43	0:11:49	0:22:48	117	0:23:54	0:01:06	83	0:43:07	1:02:07	0:38:13	127	1:03:27	0:01:20	115	1:14:38	0:11:11	110
124	203	BŁĄŻEJEWSKA-GOLIŃSKA	KAROLINA	K	18	1984	K 30-34	4	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:14:42	22,09	02:43	0:12:05	0:23:54	136	0:24:53	0:00:59	61	0:43:16	1:01:41	0:36:48	115	1:02:38	0:00:57	37	1:14:42	0:12:04	136
125	138	WAJS	ANNA	K	19	1995	K 20-24	4	GDYNIA		AG	1:15:13	21,94	02:44	0:11:18	0:22:17	107	0:23:19	0:01:02	70	0:43:00	1:03:10	0:39:51	140	1:04:06	0:00:56	32	1:15:13	0:11:07	104
126	188	JARLIŃSKI	RAFAL	M	107	1968	M 50-54	10	ŁAWA	ORKAMASTERS ŁAWA	AG	1:15:33	21,84	02:45	0:12:14	0:24:13	142	0:25:27	0:01:14	113	0:43:44	1:02:42	0:37:15	119	1:04:08	0:01:26	130	1:15:33	0:11:25	119
127	191	CZAPLEWSKI	ŁUKASZ	M	108	1987	M 30-34	15	GDYNIA	4YOURBIKE	AG	1:15:38	21,82	02:45	0:12:06	0:24:31	144	0:25:53	0:01:22	133	0:43:20	1:01:01	0:35:08	93	1:02:20	0:01:19	111	1:15:38	0:13:18	153
128	234	PODOLAK	MARIUSZ	M	109	1978	M 40-44	25	SZCZECIN	DELTA GRYPFINO	AG	1:15:44	21,79	02:45	0:09:31	0:19:19	44	0:20:06	0:00:47	18	0:41:55	1:04:34	0:44:28	153	1:05:53	0:01:19	113	1:15:44	0:09:51	47
129	152	GLAPA	BARTOSZ	M	110	1993	M 25-29	8	BYDGOSZCZ	GWIEZDZNA FLOTA	AG	1:16:00	21,71	02:46	0:10:59	0:22:29	110	0:24:03	0:01:34	151	0:43:09	1:02:25	0:38:22	128	1:04:00	0:01:35	144	1:16:00	0:12:00	134
130	82	STAŃCZYK	WOJCIECH	M	111	1967	M 50-54	11	TCZEW	DOVISTA ACTIVE TEAM	AG	1:16:01	21,71	02:46	0:12:02	0:23:33	129	0:25:07	0:01:34	151	0:44:21	1:03:45	0:38:38	131	1:04:54	0:01:09	89	1:16:01	0:11:07	103
131	84	ZADROGA	PIOTR	M	112	1973	M 45-49	14	GDAŃSK	DRINK TEAM	AG	1:16:15	21,64	02:46	0:12:13	0:23:53	135	0:25:22	0:01:29	145	0:43:57	1:03:02	0:37:40	123	1:04:21	0:01:19	111	1:16:15	0:11:54	132
132	218	GRABAN	EMILIA	K	20	1991	K 25-29	5	GDAŃSK		AG	1:16:26	21,59	02:47	0:11:17	0:23:06	125	0:24:39	0:01:33	150	0:43:35	1:02:48	0:38:09	126	1:04:14	0:01:26	130	1:16:26	0:12:12	139
133	224	WULCZYŃSKI	ZBIGNIEW	M	113	1969	M 45-49	15	GDAŃSK		AG	1:16:40	21,52	02:47	0:12:59	0:26:10	151	0:26:14	0:01:04	80	0:45:19	1:03:38	0:37:24	122	1:04:49	0:01:11	93	1:16:40	0:11:51	130
134	242	LASZCZYK	NADYA	K	21	1983	K 35-39	4	REDA		AG	1:16:47	21,49	02:48	0:11:25	0:22:48	117	0:24:09	0:01:21	131	0:43:14	1:03:27	0:39:18	137	1:05:05	0:01:38	147	1:16:47	0:11:42	128
135	239	DALECKI	BARTŁOMIEJ	M	114	1976	M 40-44	26	RUMIA		AG	1:16:53	21,46	02:48	0:11:39	0:23:56	138	0:25:26	0:01:30	149	0:43:58	1:02:43	0:37:17	120	1:04:03	0:01:20	118	1:16:53	0:12:50	150
136	119	SŁOWY	LAURA	K	22	1995	K 20-24	5	RUMIA		AG	1:17:25	21,31	02:49	0:11:13	0:22:15	106	0:23:11	0:00:56	50	0:43:50	1:05:24	0:42:13	147	1:06:27	0:01:03	67	1:17:25	0:10:58	98
137	240	SANOCCA	MAGDALENA	K	23	1984	K 30-34	5	GDAŃSK	3ATHLETE	AG	1:17:36	21,26	02:49	0:11:37	0:23:14	128	0:24:44	0:01:30	148	0:44:01	1:03:47	0:39:03	133	1:05:12	0:01:25	129	1:17:36	0:12:24	145
138	89	MARTYKA	JOLANTA	K	24	1977	K 40-44	3	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	AG	1:17:47	21,21	02:50	0:11:20	0:22:33	111	0:23:58	0:01:25	140	0:44:06	1:04:40	0:40:42	143	1:06:10	0:01:30	135	1:17:47	0:11:37	123
139	216	GOC	JULIA	K	25	1997	K 20-24	6	KWIDZYN	KTS IRONMAN	AG	1:18:36	20,99	02:51	0:11:38	0:23:39	132	0:24:32	0:00:53	43	0:44:54	1:05:23	0:40:51	144	1:06:21	0:00:58	43	1:18:36	0:12:15	141
140	125	CZYNSZ	ALEKSANDER	M	115	1958	M 60+	5	REDA	UKS TRI-TEAM RUMIA	AG	1:18:58	20,89	02:52	0:12:21	0:24:51	148	0:25:57	0:01:06	86	0:45:30	1:05:12	0:39:15	135	1:06:42	0:01:30	136	1:18:58	0:12:16	142
141	153	PAWLAK	DEZYDERIA	K	26	1980	K 35-39	5	GDYNIA	CTS	AG	1:19:00	20,89	02:52	0:12:21	0:24:37	146	0:25:51	0:01:14	113	0:45:47	1:05:37	0:39:46	139	1:07:01	0:01:24	126	1:19:00	0:11:59	133
142	183	KOPEĆ	KASIA	K	27	1989	K 25-29	6	GDYNIA	IN RUNNING SHOES	AG	1:19:03	20,87	02:52	0:11:37	0:23:41	133	0:25:00	0:01:19	126	0:44:52	1:05:19	0:40:19	142	1:06:35	0:01:16	102	1:19:03	0:12:28	146
143	81	KOŚCIESZA	PATRYCJA	K	28	1994	K 20-24	7	OLSZTYN	TRI NEGU	AG	1:19:04	20,87	02:53	0:11:59	0:23:55	137	0:25:02	0:01:07	91	0:44:34	1:04:32	0:39:30	138	1:05:52	0:01:20	118	1:19:04	0:13:12	152
144	222	STANISZEWSKA	JOANNA	K	29	1986	K 30-34	6	GDAŃSK	SPORTEVO	AG	1:19:13	20,83	02:53	0:12:13	0:24:06	140	0:25:16	0:01:10	100	0:45:38	1:06:27	0:41:11	145	1:07:34	0:01:07	79	1:19:13	0:11:39	125
145	85	LADEMAN-WĘSIEJSKA	SYLWIA	K	30	1986	K 30-34	7	GDAŃSK	3ATHLETE	AG	1:19:29	20,78	02:53	0:12:27	0:24:47	147	0:26:26	0:01:39	154	0:45:52	1:05:41	0:39:15	135	1:07:09	0:01:28	133	1:19:29	0:12:20	144
146	233	NIEMIADOMY	BOŻENA	K	31	1971	K 45+	3	SOPOT	DOMOPROFI SWIM TEAM	AG	1:19:36	20,73	02:54	0:11:18	0:23:02	124	0:24:09	0:01:07	88	0:45:35	1:07:00	0:42:51	151	1:08:17	0:01:17	103	1:19:36	0:11:19	115
147	143	KOPIŃSKA-KRÓL	MAGDALENA	K	32	1976	K 40-44	4	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:19:54	20,65	02:54	0:12:59	0:25:53	153	0:27:16	0:01:23	138	0:46:25	1:05:45	0:38:29	130	1:07:16	0:01:31	138	1:19:54	0:12:38	148
148	205	SIENKIEWICZ	WIKTOR	M	116	1999	M 0-19	3	GDYNIA	SIENKIEWICZ	AG	1:21:49	20,17	02:59	0:12:09	0:24:29	143	0:25:49	0:01:20	129	0:45:41	1:06:07	0:40:18	141	1:07:31	0:01:24	126	1:21:49	0:14:18	156
149	236	DEREWNICI	ŁUKASZ	M	117	1986	M 30-34	16	REDA	TRI-TEAM RUMIA	AG	1:22:24	20,02	03:00	0:12:22	0:24:06	140	0:25:17	0:01:11	104	0:47:05	1:08:15	0:42:58	152	1:10:10	0:01:55	154	1:22:24	0:12:14	140
150	88	RAUT	WIESLAW	M	118	1948	M 60+	6	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:22:30	20,00	03:00	0:12:49	0:24:52	149	0:26:31	0:01:39	154	0:47:07	1:08:13	0:41:42	146	1:09:56	0:01:43	150	1:22:30	0:12:34	147
151	184	JARLIŃSKA	BOŻENA	K	33	1970	K 45+	4	ŁAWA	ORKAMASTERS ŁAWA	AG	1:24:01	19,64	03:03	0:12:20	0:24:34	145	0:25:37	0:01:03	72	0:48:02	1:10:59	0:45:22	154	1:12:22	0:01:23	125	1:24:01	0:11:39	125
152	96	BOLLIN	ILONA	K	34	1978	K 40-44	5	GDAŃSK	CTS CZAJA TRAINING SYSTEM	AG	1:24:04	19,63	03:03	0:13:03	0:26:12	156	0:27:25	0:01:13	108	0:48:48	1:10:04	0:42:39	149	1:11:11	0:01:07	79	1:24:04	0:12:53	151
153	211	WŁODARCZAK	BARBARA	K	35	1963	K 45+	5	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:26:01	19,18	03:08	0:13:05	0:26:09	155	0:28:01	0:01:52	15										