

Mistrzostwa Polski w Duathlonie - MP AG (5km-20km-2.5km)

Miejsce i Powiat Gospodarca:

Organizatorzy i współorganizatorzy:

Patroni medialni:

Firmy i instytucje finansujące i wspierające zawody:

Miejsce: RUMIA - 2018-05-19

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy Tri-Team Rumia



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	BIEG 1- 2.5km	BIEG 1-5km	ZMIANA 1	ROWER-1 petla	ROWER-2 petla	BIEG 2- 2.5km
77	209	HALBRYT	MACIEJ	M	76	1994	M 20-24	8	GDYNIA	SESCOM SPORTS TEAM	AG	1:08:30	24,09	02:29	0:11:26	0:22:20	0:23:16	0:40:02	0:56:41	1:08:30
78	179	SUSKA	ARKADIUSZ	M	77	1979	M 35-39	19	GDYNIA	ASTRAINER/4YOURBIKE	AG	1:08:33	24,07	02:30	0:10:12	0:20:06	0:21:20	0:38:46	0:56:35	1:08:33
79	144	KRÓL	MACIEJ	M	78	1968	M 50-54	4	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:08:36	24,05	02:30	0:11:08	0:21:49	0:22:50	0:39:38	0:56:28	1:08:36
80	244	WILKOWSKI	PAWEŁ	M	79	1985	M 30-34	13	GDYNIA		AG	1:08:38	24,04	02:30	0:10:55	0:21:14	0:22:09	0:39:52	0:57:42	1:08:38
81	100	WYRWICKI	RAFAŁ	M	80	1980	M 35-39	20	GDAŃSK	WYRWICKI	AG	1:08:44	24,01	02:30	0:10:49	0:21:14	0:22:08	0:39:44	0:56:42	1:08:44
82	198	ZYCH	ZBIGNIEW	M	81	1972	M 45-49	11	LUBLIN	TRIATHLON LUBLIN TEAM	AG	1:08:49	23,98	02:30	0:10:27	0:20:49	0:21:59	0:39:54	0:57:32	1:08:49
83	104	NEUFELD	THOMAS	M	82	1962	M 55-59	1	FUCHSMUEHL	DJK WEIDEN	AG	1:08:50	23,97	02:30	0:10:05	0:20:25	0:21:52	0:39:10	0:56:43	1:08:50
84	93	MALANOWSKI	JAROSŁAW	M	83	1959	M 55-59	2	PŁOCK	PTT DELTA	AG	1:08:51	23,97	02:30	0:11:09	0:21:58	0:22:47	0:40:05	0:57:21	1:08:51
85	181	LIGENZA	ZBIGNIEW	M	84	1978	M 40-44	17	PRUSZCZ GDAŃSKI	DREAM TRI TEAM	AG	1:08:55	23,94	02:30	0:11:13	0:22:13	0:23:31	0:39:59	0:56:40	1:08:55
86	94	SIEMIANOWSKI	SŁAWOMIR	M	85	1975	M 40-44	18	SUSZ	UKS TRS SUSZ	AG	1:09:05	23,88	02:31	0:11:11	0:22:02	0:23:01	0:39:59	0:56:46	1:09:05
87	135	SZALKOWSKI	TOMASZ	M	86	1973	M 45-49	12	SUSZ	KTS IRONMAN KWIDZYN	AG	1:09:12	23,84	02:31	0:11:38	0:22:52	0:23:46	0:40:18	0:56:39	1:09:12
88	215	RYCHTER	WIESŁAW	M	87	1954	M 60+	1	ELBLĄG	BUCHALTER ELBLĄG	AG	1:09:18	23,81	02:31	0:11:18	0:22:40	0:23:43	0:40:03	0:56:22	1:09:18
89	142	MAŚLAK	RADOSŁAW	M	88	1968	M 50-54	5	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	AG	1:09:25	23,77	02:31	0:10:28	0:20:33	0:22:02	0:39:53	0:57:59	1:09:25
90	223	KĄCKA	MAŁGORZATA	K	2	1990	K 25-29	1	ZAKOPANE	YMCA KRAKÓW	AG	1:09:32	23,73	02:32	0:09:49	0:19:45	0:20:49	0:40:47	0:58:52	1:09:32
91	146	WŁODARCZAK	WITOLD	M	89	1963	M 55-59	3	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:09:45	23,66	02:32	0:11:09	0:21:50	0:22:40	0:40:11	0:57:56	1:09:45
92	204	KLEPACKI	TOMASZ	M	90	1956	M 60+	2	WARSZAWA	KS TRIATHLON RAWA	AG	1:09:46	23,65	02:32	0:11:12	0:21:58	0:23:02	0:40:37	0:58:29	1:09:46
93	90	HARASIMIUK-GRODZKA	MAŁGORZATA	K	3	1977	K 40-44	1	GDANSK	CTS CZAJA TRAINING SYSTEM	AG	1:09:54	23,61	02:33	0:11:00	0:22:01	0:23:12	0:40:16	0:57:56	1:09:54
94	127	CYRA	JAROSŁAW	M	91	1976	M 40-44	19	KOŚCIERZYNA	MLKS BASZTA BYTÓW	AG	1:10:01	23,57	02:33	0:11:12	0:22:24	0:23:25	0:40:02	0:56:54	1:10:01
95	129	KOMOROWSKA	KATARZYNA	K	4	1981	K 35-39	1	RUMIA		AG	1:10:04	23,55	02:33	0:10:41	0:20:54	0:21:55	0:39:56	0:58:28	1:10:04
96	91	BORYNA	JAREK	M	92	1965	M 50-54	6	GDAŃSK		AG	1:10:19	23,47	02:33	0:11:10	0:22:08	0:23:22	0:40:39	0:58:06	1:10:19
97	140	SOBUCKI	JACEK	M	93	1974	M 40-44	20	SUSZ	UKS TRS SUSZ	AG	1:10:22	23,45	02:34	0:11:40	0:22:47	0:23:46	0:40:36	0:58:08	1:10:22
98	170	LASOTA	SŁAWOMIR	M	94	1956	M 60+	3	GOSTYNIN		AG	1:10:41	23,34	02:34	0:10:50	0:21:16	0:22:34	0:40:14	0:57:47	1:10:41
99	139	KALINOWSKA-BIEGAŁA	MARTA	K	5	1988	K 30-34	1	GDANSK	PZU SPORT TEAM	AG	1:10:48	23,31	02:34	0:10:53	0:21:14	0:22:27	0:41:20	0:59:29	1:10:48
100	83	KUBIAK	MONIKA	K	6	1982	K 35-39	2	GDAŃSK		AG	1:11:09	23,19	02:35	0:10:51	0:21:51	0:23:05	0:41:02	0:59:25	1:11:09
101	134	SZULC	WOJTEK	M	95	1966	M 50-54	7	BYDGOSZCZ	KOCHAM DARIĘ	AG	1:11:14	23,16	02:35	0:11:34	0:22:57	0:24:06	0:40:58	0:57:53	1:11:14
102	194	RYBAK	REMIGIUSZ	M	96	1977	M 40-44	21	BIAŁE BŁOTA	BIAŁE BŁOTA	AG	1:11:23	23,11	02:36	0:11:35	0:22:37	0:23:50	0:41:10	0:58:32	1:11:23
103	110	MASTALERZ	KAROL	M	97	1984	M 30-34	14	GDYNIA		AG	1:11:27	23,09	02:36	0:11:19	0:22:55	0:23:59	0:41:30	0:58:46	1:11:27
104	246	LOREK	KINGA	K	7	1998	K 20-24	2	ELBLĄG	MKS TRUSO ELBLĄG	AG	1:11:29	23,08	02:36	0:11:09	0:22:06	0:22:48	0:41:19	0:59:42	1:11:29
105	107	JARMOŁOWICZ	BEATA	K	8	1970	K 45+	1	GDANSK	DREAM TRI TEAM	AG	1:11:33	23,06	02:36	0:12:16	0:24:01	0:25:14	0:41:57	0:58:47	1:11:33
106	178	GAZARKIEWICZ	MICHAŁ	M	98	1977	M 40-44	22	RUMIA	DREAM TRI TEAM	AG	1:11:34	23,06	02:36	0:11:06	0:21:49	0:23:18	0:41:08	0:59:07	1:11:34
107	189	KACZMAREK	KRZYSZTOF	M	99	1974	M 40-44	23	GDAŃSK	BIEGACZE PÓŁNOCY	AG	1:11:52	22,96	02:37	0:11:17	0:22:34	0:23:33	0:41:09	0:59:03	1:11:52
108	186	NAŁĘŻYTY	KATARZYNA	K	9	1991	K 25-29	2	GDYNIA	BIKE U UP EUROPELL	AG	1:11:56	22,94	02:37	0:10:54	0:21:34	0:23:11	0:41:21	0:59:12	1:11:56
109	113	MATULEWICZ	MAGDALENA	K	10	1988	K 30-34	2	MŁYNY	DOUBLE INFINITY	AG	1:11:59	22,92	02:37	0:10:18	0:20:46	0:21:35	0:41:14	1:00:41	
110	165	MARTA	NAPIERACZ	K	11	1979	K 35-39	3	GDYNIA	ENDURE TEAM	AG	1:12:17	22,83	02:38	0:11:07	0:22:07	0:23:21	0:41:18	0:58:59	1:12:17
111	149	HERMANN	TOMASZ	M	100	1978	M 40-44	24	OLSZTYN	BHP THN	AG	1:12:45	22,68	02:39	0:10:27	0:20:45	0:22:01	0:41:17	1:00:28	1:12:45
112	111	HORSTEN	PETER	M	101	1969	M 45-49	13	GDANSK	GOYELLO POWER CLUB	AG	1:12:47	22,67	02:39	0:11:54	0:23:27	0:24:51	0:42:15	0:59:39	1:12:47
113	128	SEMMERLING	WOJCIECH	M	102	1967	M 50-54	8	RUMIA	DUKLANOWSKI TEAM	AG	1:12:54	22,63	02:39	0:11:11	0:21:46	0:22:58	0:42:22	1:01:03	1:12:54
114	87	BLUJ	ROMAN	M	103	1960	M 55-59	4	GDYNIA	VO2MAX MTB TEM	AG	1:13:04	22,58	02:39	0:11:55	0:23:34	0:24:44	0:42:33	1:00:27	1:13:04

Mistrzostwa Polski w Duathlonie - MP AG (5km-20km-2.5km)

Miejsce: RUMIA - 2018-05-19

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy Tri-Team Rumia



Patroni medialni:

Firmy i instytucje finansujące i wspierające zawody:

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	BIEG 1-2.5km	BIEG 1-5km	ZMIANA 1	ROWER-1 petla	ROWER-2 petla	BIEG 2-2.5km
115	175	MAKOWICZ	JÓZEF	M	104	1956	M 60+	4	ŻARY	SAINT-GOBAIN SQUAD	AG	1:13:06	22,57	02:39	0:11:18	0:22:45	0:24:04	0:42:15	1:00:14	1:13:06
116	154	MENDEL	MAGDALENA	K	12	1991	K 25-29	3	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:13:11	22,55	02:40	0:12:05	0:23:37	0:24:39	0:42:35	1:00:44	1:13:11
117	231	KOWALSKA	AGNIESZKA	K	13	1994	K 20-24	3	WEJHEROWO		AG	1:13:11	22,55	02:40	0:10:49	0:22:00	0:23:19	0:41:48	1:00:37	1:13:11
118	98	FILARECKA	AGNIESZKA	K	14	1986	K 30-34	3	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:13:15	22,53	02:40	0:11:38	0:22:56	0:24:13	0:42:34	1:00:34	1:13:15
119	213	TOLWINSKI	BOGUSŁAW	M	105	1968	M 50-54	9	ELBLĄG	OPEN BALANCE	AG	1:13:35	22,42	02:41	0:11:42	0:23:16	0:24:07	0:43:01	1:01:49	1:13:35
120	230	LIPIEC	OLENA	K	15	1993	K 25-29	4	KIELCE		AG	1:13:58	22,31	02:41	0:10:44	0:21:48	0:22:46	0:42:08	1:01:46	1:13:58
121	126	ZAGOŹDŻON	WITOLD	M	106	1962	M 55-59	5	NIDZICA	CENTRUM ROWEROWE OLSZTYN	AG	1:14:12	22,24	02:42	0:11:20	0:22:58	0:24:42	0:42:36	1:00:24	1:14:12
122	133	ROMANOWSKA	AGNIESZKA	K	16	1977	K 40-44	2	RUMIA	FTI RACING TEAM	AG	1:14:31	22,14	02:43	0:11:45	0:23:41	0:25:04	0:42:52	1:00:43	1:14:31
123	237	URBANEK	ELŻBIETA	K	17	1973	K 45+	2	GRYFINO	DELTA GRYFINO	AG	1:14:38	22,11	02:43	0:11:49	0:22:48	0:23:54	0:43:07	1:02:07	1:14:38
124	203	BŁĄZEJEWSKA-GOLIŃSKA	KAROLINA	K	18	1984	K 30-34	4	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:14:42	22,09	02:43	0:12:05	0:23:54	0:24:53	0:43:16	1:01:41	1:14:42
125	138	WAJS	ANNA	K	19	1995	K 20-24	4	GDYNIA		AG	1:15:13	21,94	02:44	0:11:18	0:22:17	0:23:19	0:43:00	1:03:10	1:15:13
126	188	JARLIŃSKI	RAFAL	M	107	1968	M 50-54	10	IŁAWA	ORKAMASTERS IŁAWA	AG	1:15:33	21,84	02:45	0:12:14	0:24:13	0:25:27	0:43:44	1:02:42	1:15:33
127	191	CZAPLEWSKI	ŁUKASZ	M	108	1987	M 30-34	15	GDYNIA	4YOURBIKE	AG	1:15:38	21,82	02:45	0:12:06	0:24:31	0:25:53	0:43:20	1:01:01	1:15:38
128	234	PODOLAK	MARIUSZ	M	109	1978	M 40-44	25	SZCZECIN	DELTA GRYFINO	AG	1:15:44	21,79	02:45	0:09:31	0:19:19	0:20:06	0:41:55	1:04:34	1:15:44
129	152	GLAPA	BARTOSZ	M	110	1993	M 25-29	8	BYDGOSZCZ	GWIEZDNA FLOTA	AG	1:16:00	21,71	02:46	0:10:59	0:22:29	0:24:03	0:43:09	1:02:25	1:16:00
130	82	STAŃCZYK	WOJCIECH	M	111	1967	M 50-54	11	TCZEW	DOVISTA ACTIVE TEAM	AG	1:16:01	21,71	02:46	0:12:02	0:23:33	0:25:07	0:44:21	1:03:45	1:16:01
131	84	ZADROGA	PIOTR	M	112	1973	M 45-49	14	GDAŃSK	DRINK TEAM	AG	1:16:15	21,64	02:46	0:12:13	0:23:53	0:25:22	0:43:57	1:03:02	1:16:15
132	218	GRABAN	EMILIA	K	20	1991	K 25-29	5	GDAŃSK		AG	1:16:26	21,59	02:47	0:11:17	0:23:06	0:24:39	0:43:35	1:02:48	1:16:26
133	224	WULCZYŃSKI	ZBIGNIEW	M	113	1969	M 45-49	15	GDAŃSK		AG	1:16:40	21,52	02:47	0:12:59	0:25:10	0:26:14	0:45:19	1:03:38	1:16:40
134	242	LASZCZYK	NADYA	K	21	1983	K 35-39	4	REDA		AG	1:16:47	21,49	02:48	0:11:25	0:22:48	0:24:09	0:43:14	1:03:27	1:16:47
135	239	DALECKI	BARTŁOMIEJ	M	114	1976	M 40-44	26	RUMIA		AG	1:16:53	21,46	02:48	0:11:39	0:23:56	0:25:26	0:43:58	1:02:43	1:16:53
136	119	SŁOWY	LAURA	K	22	1995	K 20-24	5	RUMIA		AG	1:17:25	21,31	02:49	0:11:13	0:22:15	0:23:11	0:43:50	1:05:24	1:17:25
137	240	SANOCKA	MAGDALENA	K	23	1984	K 30-34	5	GDAŃSK	3ATHLETE	AG	1:17:36	21,26	02:49	0:11:37	0:23:14	0:24:44	0:44:01	1:03:47	1:17:36
138	89	MARTYKA	JOLANTA	K	24	1977	K 40-44	3	GDYNIA	BIEGAMYRAZEM.PL	AG	1:17:47	21,21	02:50	0:11:20	0:22:33	0:23:58	0:44:06	1:04:40	1:17:47
139	216	GOC	JULIA	K	25	1997	K 20-24	6	KWIDZYN	KTS IRONMAN	AG	1:18:36	20,99	02:51	0:11:38	0:23:39	0:24:32	0:44:54	1:05:23	1:18:36
140	125	CZYNSZ	ALEKSANDER	M	115	1958	M 60+	5	REDA	UKS TRI-TEAM RUMIA	AG	1:18:58	20,89	02:52	0:12:21	0:24:51	0:25:57	0:45:30	1:05:12	1:18:58
141	153	PAWLAK	DEZYDERIA	K	26	1980	K 35-39	5	GDYNIA	CTS	AG	1:19:00	20,89	02:52	0:12:21	0:24:37	0:25:51	0:45:47	1:05:37	1:19:00
142	183	KOPEĆ	KASIA	K	27	1989	K 25-29	6	GDYNIA	IN RUNNING SHOES	AG	1:19:03	20,87	02:52	0:11:37	0:23:41	0:25:00	0:44:52	1:05:19	1:19:03
143	81	KOŚCIESZA	PATRYCJA	K	28	1994	K 20-24	7	OLSZTYN	TRI NEGU	AG	1:19:04	20,87	02:53	0:11:59	0:23:55	0:25:02	0:44:34	1:04:32	1:19:04
144	222	STANISZEWSKA	JOANNA	K	29	1986	K 30-34	6	GDANSK	SPORTEVO	AG	1:19:13	20,83	02:53	0:12:13	0:24:06	0:25:16	0:45:36	1:06:27	1:19:13
145	85	LADEMAN-WĘSIERSKA	SYLWIA	K	30	1986	K 30-34	7	GDAŃSK	3ATHLETE	AG	1:19:29	20,76	02:53	0:12:27	0:24:47	0:26:26	0:45:52	1:05:41	1:19:29
146	233	NIEWIADOMY	BOŻENA	K	31	1971	K 45+	3	SOPOT	DOMOPROFI SWIM TEAM	AG	1:19:36	20,73	02:54	0:11:18	0:23:02	0:24:09	0:45:35	1:07:00	1:19:36
147	143	KOPIŃSKA-KRÓL	MAGDALENA	K	32	1976	K 40-44	4	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:19:54	20,65	02:54	0:12:59	0:25:53	0:27:16	0:46:25	1:05:45	1:19:54
148	205	SIENKIEWICZ	WIKTOR	M	116	1999	M 0-19	3	GDYNIA	SIENKIEWICZ	AG	1:21:49	20,17	02:59	0:12:09	0:24:29	0:25:49	0:45:41	1:06:07	1:21:49
149	236	DEREWNICKI	ŁUKASZ	M	117	1986	M 30-34	16	REDA	TRI-TEAM RUMIA	AG	1:22:24	20,02	03:00	0:12:22	0:24:06	0:25:17	0:47:05	1:08:15	1:22:24
150	88	RAUT	WIESŁAW	M	118	1948	M 60+	6	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:22:30	20,00	03:00	0:12:49	0:24:52	0:26:31	0:47:07	1:08:13	1:22:30
151	184	JARLIŃSKA	BOŻENA	K	33	1970	K 45+	4	IŁAWA	ORKAMASTERS IŁAWA	AG	1:24:01	19,64	03:03	0:12:20	0:24:34	0:25:37	0:48:02	1:10:59	1:24:01
152	96	BOLLIN	IŁONA	K	34	1978	K 40-44	5	GDAŃSK	CTS CZAJA TRAINING SYSTEM	AG	1:24:04	19,63	03:03	0:13:03	0:26:12	0:27:25	0:48:48	1:10:04	1:24:04

Mistrzostwa Polski w Duathlonie - MP AG (5km-20km-2.5km)

Miejsce: RUMIA - 2018-05-19

Organizator: Uczniowski Klub Sportowy Tri-Team Rumia

Miasto i Powiat Gospodarz



Organizatorzy i współorganizatorzy:



Patroni medialni:



Firmy i instytucje finansujące i wspierające zawody:



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	BIEG 1-2.5km	BIEG 1-5km	ZMIANA 1	ROWER-1 petla	ROWER-2 petla	BIEG 2-2.5km
153	211	WŁODARCZAK	BARBARA	K	35	1963	K 45+	5	BYDGOSZCZ	TRISPACE	AG	1:26:01	19,18	03:08	0:13:05	0:26:09	0:28:01	0:48:44	1:10:18	1:26:01
154	193	LEPA-ROMAN	MAGDALENA	K	36	1978	K 40-44	6	BOLSZEWO	PRZECINAK77	AG	1:26:47	19,01	03:09	0:13:23	0:27:00	0:28:28	0:49:21	1:11:14	1:26:47
155	141	TOMASIŃSKA	AGNIESZKA	K	37	1983	K 35-39	6	GDYNIA	SOBCZAK TEAM	AG	1:26:49	19,01	03:09	0:12:22	0:24:57	0:26:24	0:49:10	1:12:00	1:26:49
-	249	PIEKARSKA	SANDRA	K	-	1999	K 0-19	-	BYDGOSZCZ	-	AG	DSQ LIMIT CZASU	-	-	0:12:50	0:25:59	0:27:22	0:52:10	1:19:27	1:30:19
-	171	MARTYNOWICZ	MARIA	K	-	1972	K 45+	-	BRZOZA	TRISPACE	AG	DSQ LIMIT CZASU	-	-	0:12:49	0:25:16	0:26:34	0:57:36	1:29:24	