



Mistrzostwa Polski w Duathlonie

MP (młodzicy, juniorzy młodsi, juniorzy , młodzieżowcy, elita) – zawody „z draftingiem”

MP AG (grupy wiekowe) - zawody „bez draftingu”

Rumia, 19.05.2018r.

Regulamin:

Cele imprezy:

- Wyłonienie zwycięzców Mistrzostw Polski w duathlonie (młodzik, junior młodsi, junior, młodzieżowiec, elita)
- Wyłonienie zwycięzców Mistrzostw Polski w duathlonie AG (amatorzy w grupach wiekowych co 5 lat)
- Popularyzacja duathlonu w formie wyczynowej i amatorskiej.
- Promocja Miasta Rumia, Powiatu Wejherowskiego oraz działalności sponsorów i partnerów zawodów.
- Promocja idei wolontariatu i działalności Fundacji Miasta Sportu.
- Promocja działalności sportowej sekcji triathlonu i sekcji pływania UKS Tri-Team Rumia.

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy Tri-Team Rumia, ul.Tkacka 9, 84-230 Rumia (www.triathlonrumia.pl)
dyrektor zawodów : Piotr Netter – tel. 604 916 501, piotr.netter@tri-team.pl

Współorganizatorzy:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rumi, ul. Mickiewicza 49, 84-230 Rumia (www.mosir.rumia.pl)
Polski Związek Triathlonu ul. Złota 9/9 , 00-019 Warszawa (www.triathlon.pl)

Patronat:

Burmistrz Miasta Rumi - Pan Michał Pasieczny
Starosta Wejherowski – Pani Gabriela Lisius

Instytucje współfinansujące i wspierające:

Urząd Miasta Rumi,
Polski Związek Triathlonu
Starostwo Powiatowe w Wejherowie
Fundacja Miasta Sportu – wsparcie wolontariuszy podczas zawodów

Sponsorzy i firmy wspierające:

Bortexsport – dystrybutor sprzętu sportowego
Baltic United – Importer ryb mrożonych
GRUPA RUBO – Rusztowania

Termin:

Sobota, 19 Maja 2018, godz. 15:15.

Miejsce:

Biuro zawodów będzie mieściło się w budynku MOSiR Rumia ul. Mickiewicza 49, 84-230 Rumia.
Start i Meta – zlokalizowane przy MOSiR Rumia od strony ul. Dębogórskiej.
Trasy biegowe zlokalizowane na ul. Dębogórskiej (od Mickiewicza do Ronda Jana Pawła II) i na ul. Starowiejskiej (od Ronda Jana Pawła II do ul. Dąbrowskiego / nawrót przed skrzyżowaniem/
Trasy kolarskie zlokalizowane na ul. Dębogórskiej (od Mickiewicza do Ronda Jana Pawła II) i drodze wojewódzkiej nr 100 (od Ronda Jana Pawła II – 4,9km drogi w kierunku na Pierwoszyno , nawrót ok.500 m przed skrzyżowaniem na Mrzezino)
Stefa Zmian – jedna strefa zmian usytuowana na parkingu MOSiR Rumia od strony ul. Mickiewicza.

Trasy, dystanse:

MP AG (5km-20,0 km-2,5km)

Bieg pierwszy – 5,0 km (dwie pętle o długości 2,5km , trasa asfaltowa z minimalnymi fragmentami kostki polbrukowej, idealnie płaska)

Rower – 20,0 km (dojazd do pętli ok 200m , następnie dwie pętle na zasadzie tam/powrót po 9,8 km i dojazd do strefy zmian 200m, Trasa asfaltowa o bardzo dobrej nawierzchni, płaska . Jezdnia podzielona pół na pół pachołkami)

Bieg drugi – 2,5km (jedna identyczna pętla o długości 2,5km jak w przypadku biegu pierwszego)

MP młodzików i juniorów młodszych (2,5km -10,6 km -1,25 km)

Bieg pierwszy – 2,5 km (jedna pętla , trasa asfaltowa z minimalnymi fragmentami kostki polbrukowej, idealnie płaska)

Rower – 10,6 km (dojazd do pętli ok 200m , następnie dwie pętle na zasadzie tam/powrót długości 5,1 km i dojazd do strefy zmian 200m, Trasa asfaltowa o bardzo dobrej nawierzchni, płaska . Jezdnia podzielona pół na pół pachołkami)

Bieg drugi – 1,25km (jedna pętla o długości 1,25km wytyczona na bazie trasy biegu pierwszego w wcześniejszym nawrotem)

MP Elita, Juniorzy , Młodzieżowcy (5km-20,8km-2,5km)

Bieg pierwszy – 5,0 km (dwie pętle o długości 2,5km , trasa asfaltowa z minimalnymi fragmentami kostki polbrukowej, idealnie płaska)

Rower – 20,8 km (dojazd do pętli ok 200m , następnie cztery pętle na zasadzie tam/powrót po 5,1 km i dojazd do strefy zmian 200m, Trasa asfaltowa o bardzo dobrej nawierzchni, płaska . Jezdnia podzielona pół na pół pachołkami)

Bieg drugi – 2,5km (dwie pętle o długości 1,25km wytyczone na bazie trasy biegu pierwszego w wcześniejszym nawrotem)

Formuła zawodów, dopuszczone rowery:

MP oraz MP młodzików i juniorów młodszych (zawody w konwencji „z draftingiem”), obowiązują **tylko** kolarskie rowery szosowe z przepisowymi dostawkami).

MP AG (amatorzy w grupach wiekowych) – zawody w konwencji „bez draftingu”, dopuszczone **tylko** rowery : kolarskie szosowe oraz triathlonowe do jazdy indywidualnej na czas.

Warunki uczestnictwa:

1. Każdy zawodnik, startujący w MP w duathlonie musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów.
2. Prawo startu w zawodach w MP kategoriach: Elity, Młodzieżowców, Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików mają zawodnicy i zawodniczki urodz. w 2004 i starsi ,którzy posiadają stałą licencję Polskiego Związku Triathlonu
3. Prawo startu w zawodach MP AG (amatorów) mają zawodnicy i zawodniczki urodzeni w 2002 i starsi , którzy posiadają stałą licencję Polskiego Związku Triathlonu lub wykupią licencję jednodniową . Możliwość kupna licencji jednodniowej istnieje poprzez aplikację mobilną PZTri (do pobrania w [App Store](#) lub [Google Play](#)). Informacje ze strony PZTriathlonu udziela – Paweł Janiak tel. 502 440 640, pjaniak@triathlon.pl.
4. W przypadku zawodników niepełnoletnich dodatkowo będzie wymagana pisemna zgoda rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach i oświadczenie o dobrym stanie zdrowia bez przeciw wskazań do udziału w duathlonie. Druki oświadczenia znajdują się na stronie organizatora , będą też do pobrania w biurze zawodów.
5. W przypadku zawodników pełnoletnich będzie wymagane pisemne oświadczenie o dobrym stanie zdrowia bez przeciwwskazań do udziału w duathlonie. Druki oświadczenia znajdują się na stronie organizatora , będą też do pobrania w biurze zawodów.
4. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód o charakterze majątkowym i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.
5. Uczestnicy duathlonu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji, Straży Miejskiej, sędziów i innych służb zabezpieczających na trasie kolarskiej i na trasie biegu.
6. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu i jazdy na rowerze są ostateczne i niepodważalne.
7. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NNW do kwoty 5.000 PLN.
8. W zawodach obowiązują limity czasowe na pokonanie tras poszczególnych wyścigów (szczegóły poniżej). W przypadku przekroczenia limitu czasu sędzia może pokazać czerwoną kartkę, przekreśli na czerwono nr startowy zawodnika i zawodnik zostaje wykluczony z wyścigu. Jeśli przy minimalnym przekroczeniu czasowym zawody mogą utrzymać harmonogram czasowy wtedy zawodnikowi pozwala się dokończyć konkurencję lub całe zawody.

Limity czasowe:

Poniżej przedstawione są limity czasu na pokonanie tras poszczególnych wyścigów

MP AG (5,0km-20,0 km-2,5km)

Bieg pierwszy : 5km - 30 min

Bieg pierwszy : 5km + jazda na rowerze : 20,0km – łącznie 80 min

Duathlon : łącznie 100 min

MP młodzików i juniorów młodszych (2,5-10,6-1,25)

Bieg pierwszy : 2,5km - 15 min

Bieg pierwszy : 2,5km + jazda na rowerze : 10,6km – łącznie 40 min

Duathlon : łącznie 50 min

MP wyścig główny (5,0km-20,8 km-2,5km)

Bieg pierwszy : 5km – 22.30 min

Bieg pierwszy : 5km + jazda na rowerze : 20,8km – łącznie 62.30 min

Duathlon : łącznie 75 min

Wyścigi, klasyfikacje i kategorie wiekowe

I Wyścig (amatorzy- grupy wiekowe / AG) : 5,0km-20,0km-2,5km – zawody w konwencji „bez draftingu”

K AG16-19 (kobiety 16-19 lat)

M AG16-19 (mężczyźni 16-19 lat)

K AG20-24 (kobiety 20-24 lata)

M AG20-24 (mężczyźni 20-24 lata)

K AG25-29 (kobiety 25-29 lat)

M AG25-29 (mężczyźni 25-29 lat)

K AG30-34 (kobiety 30-34 lata)

M AG30-34 (mężczyźni 30-34 lata)

K AG35-39 (kobiety 35-39 lat)

M AG35-39 (mężczyźni 35-39 lat)

K AG40-44 (kobiety 40-44 lata)

M AG40-44 (mężczyźni 40-44 lata)

K AG45+(kobiety 45 i więcej lat)

M AG45-49 (mężczyźni 45-49 lat)

M AG50-54 (mężczyźni 50-54 lata)

M AG55-59 (mężczyźni 55-59 lat)

M AG60+ (mężczyźni 60 i więcej lat)

II Wyścig (młodzicy, juniorzy młodsi) : 2,5km-10,6km-1,25km – zawody w konwencji „z draftingiem”

K14 (młodziczki 14-15 lat)

M14 (młodzicy 14-15 lat)

K16 (juniorki młodsze 16-17 lat)

M16 (juniorzy młodsi 16-17 lat)

III Wyścig (wyczynowcy) : 5,0km-20,8km-2,5km zawody w konwencji „z draftingiem”

K Gen (kl. Gen Kobiety)

M Gen (kl. Gen. Mężczyzn)

K18 (juniorki 18-19 lat)

M18 (juniorzy 18-19 lat)

K20 (młodzieżówki 20-23 lata)

M20 (młodzieżowcy 20-23 lata)

- O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia
- O statusie zawodnika (wyczynowiec lub amator AG) i tym samym , w którym wyścigu zawodnik startuje decyduje zawodniczka/zawodnik mając na uwadze swój poziom sportowy i załączone limity czasowe.

Pomiar czasu:

Elektroniczny pomiar czasu przeprowadzi firma GOOD TIME (<http://www.good-time.pl>)

Przepisy :Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów Polskiego Związku Triathlonu.

Sędzią Głównym zawodów będzie Pan Jan Gulczewski.

Skrócony program zawodów:

18.05.2018r. (piątek)

godz. 15:00-20:00 – otwarte biuro zawodów i odbiór pakietów startowych , Hala MOSiR Rumia ul. Mickiewicza 49.

19.05.2018r. (sobota)

godz. 9.00-14:00 - otwarte biuro zawodów i odbiór pakietów na wszystkie wyścigi MP w duathlonie.

godz. 10:00-14:00 - wstawianie rowerów do strefy zmian na wszystkie wyścigi MP w duathlonie.

godz 14:00-14:15 - krótka odprawa techniczna przed zawodami, pokazanie kierunków poruszania w strefie zmian oraz rozpoczynania i zakończenia poszczególnych odcinków tras.

godz. 15:00 - otwarcie MP w duathlonie

godz. 15:15 - start MP AG (grup wiekowych 16 i więcej lat)

godz. 17:00 - start MP młodzików i juniorów młodszych (14-17 lat)

godz. 18:15 - start MP wyczynowców (18 i więcej lat)

godz 19:30 - zamknięcie tras MP w duathlonie

godz. 19:30-20:30 - odbiór rowerów ze strefy zmian

godz. 20:00 -dekoracja Zwycięzców MP w duathlonie 2018 wg kolejności wyścigów i zakończenie zawodów

Nagrody:

- Najlepsze zawodniczki i najlepsi zawodnicy we wszystkich wymienionych kategoriach wiekowych za miejsca (I-III) otrzymają tytuły ,medale i statuetki MP(młodzicy, juniorzy młodsi, juniorzy, młodzieżowcy, kl. Gen) i MP AG w duathlonie (dotyczy każdej grupy wiekowej) na rok 2018r.
- W wyścigu głównym MP (Kl. Gen/Elita K i M) przewidziane są nagrody finansowe za miejsca I-V.
- W pozostałych kategoriach wiekowych MP i MP AG za miejsca I-III organizator przewiduje nagrody rzeczowe i drobne upominki. .
- Wszyscy , którzy ukończą zawody MP i MP AG w duathlonie otrzymają pamiątkowe medale na mecie.

Zgłoszenia i opłata startowa:

Zgłoszenia do MP i MP AG w duathlonie będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.timerecords.pl do 14.05.2018r.

W przypadku niewyczerpania limitu zgłoszeń rejestracja możliwa w biurze zawodów w dniu 18.05.2018r.

Limit zgłoszeń na wszystkie wyścigi MP i MP AG wynosi 320 osób.

Wysokość opłat startowych

- do 14.05.2018 (MP młodzicy, juniorzy młodsi) – 60 zł , 18.05.2018 , w biurze zawodów : 90,00 zł

MP i MP AG – 80,00 zł ,18.05.2018r. w biurze zawodów : 120 zł

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku nieukończenia wyścigu lub rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie.

-Opłaty startowe należy uiścić bezpośrednio po dokonaniu rejestracji poprzez system PayU

-Prośby o wystawienie rachunków za wpisowe należy kierować na adres e-mail: fakury@energyevents.pl

-Jednodniowa licencja PZTriathlonu – 20,00 zł . Możliwość kupna licencji jednodniowej istnieje poprzez aplikację mobilną PZTri (do pobrania w [App Store](#) lub [Google Play](#)). Informacje ze strony PZTriathlonu udziela – Paweł Janiak tel. 502 440 640, pjaniak@triathlon.pl.

Pakiet startowy:

Zawodnik w pakiecie startowym otrzymuje: numer startowy z chipem aktywnym, 4 agrafki oraz bon na posiłek regeneracyjny po zawodach (grochówka, pieczywo, herbata).

Postanowienia końcowe:

- 1.Wszystkich uczestników MP i MP AG w duathlonie obowiązuje niniejszy regulamin.
- 2.Obowiązuje limit startujących na wszystkich dystansach – 320 osób.
- 3.Wszyscy zawodnicy i zawodniczki przed zawodami zostaną ubezpieczeni od NNW.
- 4.Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie zawodów.
- 5.W sprawach nie określonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje wg kompetencji: dyrektor zawodów , przedstawiciel PZTriathlonu oraz sędzia główny.
- 6.Protesty dotyczące przebiegu rywalizacji można będzie wnieść jedynie pisemnie na miejscu do Biura Zawodów w terminie 1 godziny od zakończenia konkurencji. Protesty wniesione po tym terminie nie będą rozstrzygane.
- 7.W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator.
- 8.Wyniki zawodów dostępne będą na stronach internetowych: www.triathlonrumia.pl, www.triathlon.pl.

Noclegi:

Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych dla osób biorących udział w zawodach

MOSiR Rumia dysponuje baza noclegową, informacje na ten temat dostępne są pod adresem:

<http://mosir.rumia.pl/pl/pokoje-goscinne>.

Rumia posiada dużą bazę noclegową – informacje o noclegach na ogólnie dostępnych stronach internetowych.

Miasto i Powiat Gospodarz



Firmy i instytucje finansujące i wspierające zawody:



Patroni medialni:



Organizatorzy i współorganizatorzy:

