



Mistrzostwa Polski w Duathlonie / Bieg Kaszubski Rumia, 15.10.2017r.

Program zawodów:

14.10.2017r. (sobota)

godz. 15:00-20:00 – otwarte biuro zawodów i odbiór pakietów startowych (MP w Duathlonie, Bieg Kaszubski) ,
Hala MOSiR Rumia ul. Mickiewicza 49.

15.10.2017r. (niedziela)

Bieg Kaszubski

Bieg Główny na 5km

Biegi dla dzieci (300/ 500/1000/1200m/1200m) , kategorie: 6-7lat, 8-9lat, 10-11lat, 12-13 lat, 14-15 lat

godz. 7.30-8:30 - otwarte biuro zawodów i odbiór pakietów na Bieg Kaszubski- dzieci

godz. 7:30-9:30 - otwarte biuro zawodów i odbiór pakietów na Bieg Kaszubski – bieg główny na 5km

godz 9:00-10:00 - kolejne starty biegów dziecięcych (300m, 500m, 1000m, 1200m) – biegi rozegrane zostaną na nowej ścieżce rowerowej przy Zagórskiej Strudze między MOSiR a Parkiem Miejskim

godz.10:15 - Start do Biegu Kaszubskiego na 5km (2 okrążenia po 2,5km)

godz 11:15 - Dekoracja zwycięzców Biegu Kaszubskiego (biegi dziecięce, bieg na 5km)

Mistrzostwa Polski w Duathlonie

MP (młodzicy, juniorzy młodsi, juniorzy , młodzieżowcy, elita) – zawody „z draftingiem”

MP AG (grupy wiekowe) - zawody „bez draftingu”

godz 7:30-10:15 - otwarte biuro zawodów i odbiór pakietów na MP w Duathlonie / wszystkie wyścigi /

godz. 8:30-10:30 - wstawianie rowerów do strefy zmian na wszystkie wyścigi MP w duathlonie.

godz. 10:30-10:45 - krótka odprawa przed wyścigami MP w duathlonie

godz. 10:45 - otwarcie MP w duathlonie

godz. 11:00 - start MP młodzików i juniorów młodszych (14-17 lat) / 2,5km-10,3km-1,25km/

godz. 12:00 - start MP AG (grup wiekowych 16 i więcej lat) / 5,0km-20,0km-2,5km /

godz. 13:45 - start MP wyczynowców (18 i więcej lat) / 5,0km-20,0km-2,5km /

godz. 15:00-16:00- odbiór rowerów ze strefy zmian

godz. 16:00 -dekoracja Zwycięzców MP w duathlonie 2017 wg kolejności wyścigów i zakończenie zawodów



FUNDACJA
MIASTA
SPORTU

